

ATLETIEK G-SPORTERS AC LYRA

"Het is een beetje een vergeten groep"

Trainster van het G-team van AC Lyra Katia Casteels ziet dat de G-sporters het moeilijk hebben

Voor atleten met een fysieke of mentale beperking is het in deze moeilijke tijden vrijwel onmogelijk om te sporten. G-sporters hebben het moeilijk. Bij AC Lyra ligt de G-werking zo goed als stil en het ziet er naar uit dat het nog even zal duren. "In tegenstelling tot valide atleten kunnen G-sporters niet in hun eentje trainen", zegt Katia Casteels.

BART SPRUIJT

Bij de atletiekclubs staan de trainingen op een laag pitje. De -12-jarigen kunnen nog hun ding doen en de oudere atleten trainen een beetje op zichzelf of in kleine groepjes. Maar de G-atleten vallen helemaal uit de boot. Veel clubs in de regio - zoals AC Lyra, AVZK en RAM om er enkele te noemen - hebben een behoorlijk grote G-afdeling met veel begeleiders en deze clubs organiseren afzonderlijke meetings en lopen voor G-sporters. Het is een groeiende en niet te onderschatten groep van sporters. "Het is natuurlijk heel spijtig dat hun sport wegvalt, want het is een groep die het ook echt nodig heeft", zucht Katia Casteels, één van de vier G-trainers van AC Lyra. "Momenteel kunnen onze G-atleten nauwelijks iets doen. Er zijn natuurlijk ook geen doelen om voor te trainen.



Een foto van de G-meeting van AC Lyra 'Lyramentalympia' waar iedere jaar in oktober 150 à 200 G-atleten aan deelnemen.

In tegenstelling tot veel valide atleten kunnen de G-sporters niet op hun eentje trainen. Een valide atleet van 17 à 18 jaar kan best wel wat trainingen op zichzelf doen", legt Casteels uit. "Maar voor de groep G-sporters is dat niet doenbaar. Zij kunnen niet zomaar even het huis uit om in hun eentje een toertje te gaan lopen. Ze hebben het daar erg moeilijk mee. Sporters met een mentale beperking begrijpen ook niet allemaal even goed waarom ze niet kunnen sporten. Het is een situatie die niet simpel is om uit te leggen aan atleten met een verstandelijke beperking. Zij zien dan bijvoorbeeld voetballers sporten op tv. Dan uitleggen

waarom zij niet mogen sporten, is niet gemakkelijk voor ouders, begeleiders en trainers. Daarbovenop komt nog dat er geen perspectief is. Dat maakt het extra moeilijk. Die onwetendheid is zwaar om dragen. Het sociaal contact valt groten-deels weg. We houden in een Messenger-groep met de trainers, begeleiders en atleten nog contact en er wordt af en toe wel wat gepost."

Ondertussen is het behelpen en hopen op beterschap.

"Tussen de twee lockdowns in hebben we nog kunnen trainen onder zeer strikte maatregelen. Maar sinds het ingaan van de maatregelen eind oktober

ligt de G-afdeling dus stil. Onze club heeft een 36-tal G-atleten. Het is bijna onmogelijk om volgens de huidige maatregelen, met dan nog eens de nodige begeleiding, trainingen te organiseren in kleine groepjes. De atleten moeten dan ook nog allemaal op het juiste tijdstip op de training geraken, wat ook niet simpel is. Sommige atleten verblijven ook in een dagcentrum."

Training vanop afstand niet evident

Training vanop afstand geven via digitale kanalen is een werkbare oplossing voor valide atleten, maar voor de G-sporters is dat minder evident.

"Mijn dochter volgt bijvoorbeeld dansles en voor haar was het een goede oplossing om met filmpjes te werken, maar voor G-sporters is dat veel moeilijker. Tijdens de eerste lockdown in het voorjaar hebben we met de trainers geprobeerd om iedere vrijdag filmpjes voor de atleten te maken: video's met oefeningen voor in de tuin. Hoewel sommigen het wel konden doen, bleef het toch heel beperkt. Nu doen we dat niet meer. De G-sporters zijn vaak een beetje een vergeten groep. We kunnen niet anders dan hopen dat de cijfers snel dalen en dat de situatie snel zal verbeteren eens de vaccinaties echt op gang komen."

VOLLEYBAL

Mavoc Mechelen, Hollebeekhoeve Noorderkempen en Limburgse Tectum Achel zetten als Trident Volley Community samenwerking op poten: "We zijn bezorgd over de toekomst van het volleybal"

Trident Volley Community: onder die naam hebben Hollebeekhoeve Noorderkempen, Mavoc Mechelen en Tectum Achel gisteren op een persconferentie in Mechelen hun ambitieuze plan om samen te werken voorgesteld. "Verenigd in passie en ambitie", is het credo waarmee de drie clubs de komende jaren een stempel op het volleybal van de toekomst hopen te drukken.

"Dat we net nu met deze samenwerking naar buiten komen, is voor een deel toeval", zegt Ivan Vermeiren, de voorzitter van Hollebeekhoeve Noorderkempen. "De voorbije periode, ergens buiten het volleybal, geraakten we met ons

drieën aan de praat. We voelden meteen aan dat Joos Gysen (voorzitter van Achel, nvdr.), Stef Maes (preses van Mechelen, nvdr.) en ikzelf op dezelfde golflengte zaten. We zijn alle drie toch wat bezorgd over de toekomst van het volleybal en willen met deze samenwerking een hefboom creëren om het clubvolleybal in de diepte en de breedte te versterken", verklaart Vermeiren het waarom van deze samenwerking.

"In de eerste plaats doen we dit voor onze eigen clubs, maar we kijken verder en denken ook aan het volleybal in het algemeen. Bij de clubs uit de regio willen we gaan polsen of ze dit project willen ondersteunen, al zijn we helemaal niet van plan om te fusioneren tot

één grote club. Dat zou de competitie zeker niet ten goede komen en dat is het laatste wat we willen bereiken."

Om de samenwerking succesvol te laten verlopen, focussen de drie voorzitters zich op het sportieve, het organisatorische en de community. "Op sportief vlak willen we groeien in de breedte, van G-volleybal tot beachvolleybal, en willen we de sterkte van elke club meepakken in de werking van de anderen. We hebben ook de ambitie om onze jeugdwerking op elkaar af te stemmen, zodat de talentvolste spelers en speelsters op het voor hen beste niveau terecht komen. Dat zal even zoeken worden, maar we geloven dat het moet kunnen. Wat het organisatorische betreft, willen we de expertise



De voorzitters van drie clubs met van links naar rechts Ivan Vermeiren (Hollebeekhoeve Noorderkempen), Stef Maes (Mavoc Mechelen) en Joos Gysen (Tectum Achel).

die we bijzonder al opdeden delen, zodat iedere club ook daarvan de vruchten kan plukken."

"Bij de community mikken we vooral op meer naambekendheid, proberen we het netwerk uit te breiden en proberen we

de interesse van grotere sponsors te trekken."

Met ex-topspeler Wout Wijsmans als ambassadeur van het project hebben Vermeiren en co. al een eerste grote naam voor hun ambitieuze project kunnen strikken. (mabe)