

# JEUGDCHARTER



# JEUGDCHARTER

## Mavoc Mechelen VZW

### Inhoudstafel

1. Inleiding .....	3
2. Algemene gedragscode .....	3
3. Specifieke gedragscode.....	4
3.1 Trainingscode.....	4
3.2 Wedstrijdcode .....	5
3.3 Ploegindeling en Speelgelegenheid .....	5
3.4 Trainerscode.....	6
3.5 Ouderscode .....	7
3.6 Begeleiderscode .....	8
3.7 Scheidsrechterscode .....	8
3.8 Extra engagement voor scholieren.....	9
3.9 Bestuurscode .....	9
4. Naleving van de gedragscodes.....	9

# 1. Inleiding

Mavoc Mechelen vzw is een volleybalclub met een uitgebreide jeugdwerking waar veel aandacht wordt aan geschonken. Tal van trainers en begeleiders maken dit jaar na jaar mogelijk, waardoor de club kan blijven groeien vanuit de jeugd.

Om dit alles te blijven realiseren is het belangrijk om duidelijke afspraken te hebben op praktisch, methodologisch en pedagogisch vlak. Dit jeugdcharter is dan ook opgesteld om deze waarden en principes te formaliseren.

## 2. Algemene gedragscode

- ✓ Elke persoon die zich bij Mavoc Mechelen vzw aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers, verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij Mavoc Mechelen vzw en zich ernaar te schikken.
- ✓ Van alle leden wordt verwacht dat men zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten. Je toont steeds en overal respect voor de club en houdt zo het imago van de club hoog.
- ✓ Tijdens elke communicatie via eender welk medium worden de waarden en principes van de club gerespecteerd.
- ✓ Volleybal is een teamsport. Alle activiteiten gebeuren dan ook in groepsverband: trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten, de zaal opruimen, ...
- ✓ Bij problemen worden de verantwoordelijken onmiddellijk aangesproken of op de hoogte gebracht: trainer, ouders, ploegafgevaardigden, jeugdverantwoordelijke, voorzitter.
- ✓ Onze leden hebben respect voor het materiaal van zichzelf, anderen, de club of van de sporthal.
- ✓ Alle leden van onze club gedragen zich steeds beleefd en respectvol ten opzichte van anderen
- ✓ Alle leden en sympathisanten van onze club behoren zich bovendien sportief en vriendelijk ten opzichte van onze clubleden en tegenstander te benaderen.
- ✓ Seksuele integriteit
  - draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt
  - onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast
  - onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel
  - onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter
- ✓ Rookgedrag: Het is nooit toegestaan om te roken in de sporthal, kleedkamer of cafetaria. Als sportclub verbieden wij ook om te roken net voor, tijdens of onmiddellijk na een clubactiviteit.
- ✓ Alcohol:
  - Het nuttigen van sterk-alcoholische dranken is ongeacht de hoeveelheid voor al onze jeugdleden verboden.

- Verder is er een strikt verbod op alcoholconsumptie voor al onze leden die jonger zijn dan 16 jaar.
- Consumptie van alcohol door spelende leden ouder dan 16 jaar wordt sterk afgeraden en is enkel toegelaten in de cafetaria na de activiteiten. Bovendien worden deze leden geacht hun voorbeeldfunctie naar de jongere jeugd te kennen en slechts in beperkte mate te drinken.
- ✓ Drugs (soft- en harddrugs):  
Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden. Indien we merken dat één van onze leden in aanraking komt met drugs, als gebruiker of als verkoper, wordt dit lid met onmiddellijke ingang uit de club gezet en kunnen de bevoegde instanties op de hoogte worden gebracht.
- ✓ Van ieder lid wordt verwacht dat hij zich engageert bij extrasportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen (wafelverkoop, culinair weekend, Mavoc fuif ...)
- ✓ Niet-deelname aan geplande activiteiten, zowel sportieve- als clubactiviteiten, worden steeds persoonlijk en vooraf aan de betrokken trainer, ploegafgevaardigde of coördinator gemeld.
- ✓ Lidgeld en sponsoring:
  - Het lidgeld wordt door onze club zo democratisch mogelijk gehouden en dient voor de afgesproken datum betaald te worden door elk lid.
  - Echter dekt dit lidgeld slechts een deel van de uitgaven, waardoor we van onze leden verwachten onze sponsors te kennen en te ondersteunen.
  - Verder moedigen wij elk lid aan om nieuwe partners aan te brengen.

### 3. Specifieke gedragscode

#### 3.1 Trainingscode

- ✓ Alle trainingen worden door al onze leden naar maximaal vermogen bijgewoond. Dit houdt in dat men op regelmatige basis aanwezig is en zich steeds ten volle inzet.
- ✓ Trainingen starten en eindigen stipt. Daarom is elke speler of speelster steeds 10 min voor het aanvangsuur omgekleed aanwezig in de sporthal. Het intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren VOORAF!
- ✓ In de mate van het mogelijke helpt elk lid bij het opstellen en afbreken van het veld en materiaal zodat elke trainer tijdig van start kan gaan.
- ✓ In geval van kwetsuren wordt de trainer vooraf ingelicht. In samenspraak met de trainer neem je toch deel aan de training met aangepaste oefeningen. Kwetsuren zijn dus geen excuus om niet aanwezig te zijn !
- ✓ Als de trainer een mededeling doet naar een speler of speelster, dan wordt er aandachtig geluisterd.
- ✓ De kleedkamer dient enkel om zich om te kleden en te douchen. De spelers beperken dan ook de periode in de kleedkamer tot het strikte minimum.
- ✓ Tijdens de training toont iedereen respect voor elkaars talenten en beperkingen. De spelers moedigen elkaar aan om een synergetische werking te bekomen.
- ✓ Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
- ✓ Tijdens de training worden alle GSM's afgezet. Verder worden de training zo min mogelijk onderbroken (toiletbezoek vindt plaats voor de training).

- ✓ Bij afwezigheid op training kan er samen met de trainer een tegenprestatie worden afgesproken (bvb. met andere ploeg meetrainer, jeugdwedstrijd fluiten, fungeren als aspirant-trainer bij jongere groep...)
- ✓ Hygiëne: Hygiëne is belangrijk voor jezelf, maar ook voor je ploeggenoten. Daarom is douchen verplicht na elke training
- ✓ Kleding:
  - Tijdens de training dragen alle spelers gepaste kledij.
    - Gepast schoeisel (dat geen sporen nalaat)
    - Sportieve kledij dat comfortabel zit en de bewegingsvrijheid niet beperkt
    - Iedereen brengt een trainingspak of –broek mee tijdens de winter
    - Uurwerken, juwelen of piercings zijn niet toegelaten
    - Elke speler is zelf verantwoordelijk om zijn tape/braces/knielappen mee te brengen
  - Verder zijn alle spelers zelf verantwoordelijk voor zijn/haar attributen

### **3.2 Wedstrijdcode**

- ✓ Iedereen is tijdig aanwezig voor de aanvang van de wedstrijd. Bij thuiswedstrijden zijn we minimaal 60 minuten vóór de wedstrijd aanwezig (afspraken kunnen verschillen van trainer tot trainer).
- ✓ De opwarming voor de wedstrijd wordt uitgevoerd volgens de afspraken binnen de ploeg (modelopwarming, individuele opwarming, geleid door kapitein...)
- ✓ Elke speler is verantwoordelijk voor de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld. De wedstrijdtrusting wordt enkel tijdens wedstrijden (of toernooien) gebruikt.
- ✓ De coach beslist wie er speelt. Deze beslissing wordt ten allen tijde gerespecteerd.
- ✓ Reservespelers houden zich steeds klaar om in te vallen. Ze houden zich warm en moedigen het team aan.
- ✓ Op de bank en naast het terrein heerst er orde: drank, trainingsvesten, sporttassen staan naast elkaar.
- ✓ Elke speler neemt zijn verantwoordelijkheid op tijdens de wedstrijd: maximale inzet, opdrachten van trainer uitvoeren, sportief teamgedrag, fairplay...
- ✓ Er worden geen negatieve emotionele reacties geuit naar de scheidsrechter, tegenspelers, ploeggenoten of supporters (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding...)
- ✓ Er wordt niet gediscussieerd met scheidsrechter, tegenstander of publiek.
- ✓ Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.
- ✓ Na de wedstrijd wordt al het afval rond het terrein opgeruimd, ook dat van de tegenstander.
- ✓ Wedstrijden van onze club hebben voorrang op provinciale selectietrainingen. In overleg met de trainer kan een oplossing gezocht worden indien zich conflicten voordoen. Het IPJOT heeft wel voorrang op de clubtrainingen en -wedstrijden. De geselecteerden verwittigen hun trainer van zodra ze worden opgeroepen.

### **3.3 Ploegindeling en Speelgelegenheid**

Op iedere leeftijd zijn er zowel fysieke, psychologische als sociale verschillen vast te stellen bij kinderen. Daarom is het als trainer belangrijk deze kenmerken te kennen zodat trainingen aangepast kunnen worden aan de noden van het kind. Iedere groep varieert in biologische leeftijd, in vaardigheidsniveau en heeft een verschillend motorisch en sociaal ontwikkelingsniveau. De keuze van de oefenstof binnen het programma is daarom afhankelijk van:

- 1) het kind of de jeugdspeler
- 2) het vaardigheidsniveau van het individu (en niet van de groep)
- 3) de accenten die de jeugdsport coördinator samen met zijn team vooropstelt.

Het niveaugebonden programma heeft een heel ander uitgangspunt dan het leeftijdsgebonden programma. Het vaardigheidsniveau van de speler of speelster primeert met andere woorden op de leeftijd. Beginnende spelers of speelsters starten, zonder rekening te houden met hun leeftijd, in een lager niveau dan spelers of speelsters, die reeds technische en tactische vaardigheden hebben verworven. Om dit te realiseren zal de sportieve cel samen met de trainers de leden op het einde van het seizoen indelen in een groep die, voor het volgende seizoen, het best aansluit bij de mogelijkheden van de speler. Dit is dus niet automatisch de categorie waartoe de speler behoort op basis van zijn leeftijd.

Wat betreft het bepalen van de spelgelegenheid worden de volgende principes gehanteerd:

- ✓ **Premiëniemen, miniëniemen en kadetten:** Er wordt gestreefd naar een gelijke verdeling van de spelgelegenheid omdat deze leeftijd cruciaal is om het talent van een speler of speelster te ontplooiën. Echter wordt er steeds rekening gehouden met de inzet, aanwezigheid op training, attitudes en spelinzet tijdens de wedstrijd.
- ✓ Voor de **scholieren en junioren** zal naast de bovenvermelde criteria ook de technische en tactische kwaliteiten mee de spelgelegenheid bepalen.
- ✓ **Spelers en ouders** mogen steeds, op een correcte manier, uitleg vragen aan de trainer aangaande de spelgelegenheid tijdens een wedstrijd. Dit kan enkel op een ogenblik dat het best past voor alle betrokkenen en bij voorkeur niet onmiddellijk na een wedstrijd.
- ✓ Bij **bekerwedstrijden** wordt er door de club gekozen voor het resultaat en wordt er in principe gekozen voor de sterkste opstelling.

### 3.4 Trainerscode

- ✓ De trainer is in de eerste plaats een opvoeder en begeleider voor de spelers die een voorbeeldfunctie uitoefent. Hij/zij wordt dan ook geacht de gedragsregels van de club te kennen en te respecteren
- ✓ Iedere trainer streeft ernaar volleybalspelers en -speelsters individueel, maar in ploegverband te vormen, die de fundamentele vaardigheden van volleybal kunnen toepassen in wedstrijdsituaties.
- ✓ Bij de sportieve en pedagogische vorming van de spelers wordt mentale sterkte en teamgeest vooropgesteld. Discipline is een "conditio sine qua non".
- ✓ Wedstrijden **moeten** niet gewonnen worden, maar opstellingen en tactiek staan wel steeds in functie van een optimale opleiding van de spelers. Bij jeugd gaat talentontwikkeling dan ook voor prestatie.

- ✓ De trainer is er mee voor verantwoordelijk dat de spelers de spelerscode nakomen. Hij is bijgevolg bevoegd om gepaste sancties te geven bij overtredingen van de gedragsregels.
- ✓ Trainers worden geacht elke training degelijk voor te bereiden. Het onderwerp van de trainingen wordt door hem/haar bepaald, maar moet steeds de technische lijn van de club volgen en in overeenstemming zijn met de visie van de jeugdsportcoördinator.
- ✓ De trainer is verantwoordelijk voor het materiaal dat gebruikt wordt tijdens de training. Hij coördineert en helpt bij het opstellen en afbreken van het veld en controleert steeds of er geen ballen kwijt zijn.
- ✓ De trainer dient in zijn functie van opvoeder een toeverlaat te zijn voor spelers met problemen. Hij moet zijn ploeg motiveren en steunen en beslissingen nemen in functie van het beste resultaat voor de ploeg.
- ✓ De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat; dat men rekening houdt met persoonlijke opmerkingen van een jeugdspeler; enz...
- ✓ Indien een training niet kan doorgaan zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de sportieve leiding van de club zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- ✓ Trainers worden geacht om elkaar te superviseren: gaan kijken en elkaar feedback geven; kritiek kunnen aanvaarden en omzetten in iets positief.
- ✓ Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- ✓ De trainer is verplicht aanwezig te zijn op de trainersvergadering. Bij afwezigheid worden de verantwoordelijken en de jeugdsportcoördinator tijdig op de hoogte gebracht. Verder kan men in onderlinge overeenstemming een gepaste tegenprestatie afspreken.
- ✓ De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een gesprek met ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.

### **3.5 Ouderscode**

#### 3.5.1 Algemeen

Binnen de jeugdopleiding spelen ouders een cruciale rol voor de opleiding van hun kinderen. Niet alleen fungeren zij vaak als 'taxi' en wordt er op participatie gerekend van de ouders voor tal van activiteiten, maar vooral spelen ouders een grote rol omdat zij een significante voorbeeldfunctie hebben langs de zijlijn van het veld. Vanwege dit belang willen we een duidelijk beleid hebben op dit gebied.

- ✓ Er wordt twee keer per jaar een oudercontact georganiseerd. Zowel in het begin als op het einde van een seizoen.
- ✓ Ouders worden ook ingeschakeld als peter of meter van een jeugd ploeg. Deze ouder neemt de taak van een ploegverantwoordelijke waar. De inhoud van deze taak kan je terugvinden op de Mavoc website.
- ✓ Er wordt ook een beroep gedaan op ouders voor allerhande clubactiviteiten en bij de organisatie van thuiswedstrijden. (zaalverantwoordelijke, hulpcoach, jeugdscheidsrechter, ...)

### 3.5.2 Ouders als steun en toeverlaat

- ✓ Zorg dat het kind tijdig aanwezig is en zijn uitrusting volledig en in orde is.
- ✓ Toon belangstelling voor de sport en de club en ga regelmatig kijken en supporteren.
- ✓ Vraag uw kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar vooral plezier te beleven aan hetgeen het doet.
- ✓ Zie sport niet als een handige/nuttige vorm van kinderopvang.
- ✓ Jaag (fok) uw kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders, maar stimuleer het kind om al zijn talenten te ontwikkelen.
- ✓ Stimuleer het kind zich aan afspraken van de club of ploeg te houden.
- ✓ Stimuleer eveneens het kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.

### 3.5.3 Ouders als voorbeeldfans

- ✓ Gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- ✓ Applaudiseer voor knap spel van zowel eigen ploeg, als van de tegenstrever.
- ✓ Moedig het kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.
- ✓ Respecteer steeds de beslissingen van de coach en scheidsrechters
- ✓ Als ouder moedig je aan, de instructies worden gegeven door de trainer/coach
- ✓ Als je niet akkoord bent met bepaalde zaken ivm het spelen, praat er over met de trainer/coach. Niet direct na de wedstrijd, liefst na een afspraak.
- ✓ Leer het kind respect opbrengen voor de prestaties van de tegenstander.
- ✓ Kijk niet alleen naar de score/uitslag, maar naar de geleverde inspanningen, benader steeds positief!
- ✓ Overloop na een wedstrijd met het kind wat goed en minder goed liep en wat hieruit kan geleerd worden.

## **3.6 Begeleiderscode**

Naast trainers en bestuur doet de club beroep op tal van andere begeleiders en verantwoordelijken (jeugdsportcoördinator, scheidsrechters, ploegverantwoordelijken, peter/meter systeem, locatieverantwoordelijken...). Al deze mensen worden geacht op de hoogte te zijn van de gedragsregels en deze na te leven. Verder moeten zij de ploeg ondersteunen en aanmoedigen om hetzelfde te doen. Ze hebben dus een voorbeeldfunctie, waardoor ze zich gepast dienen te gedragen voor, tijdens en na een wedstrijd (bv. geen alcoholconsumptie na de match, niet roken in het bijzijn van de spelers ...).

## **3.7 Scheidsrechterscode**

Vanaf de leeftijd van 16 jaar (tweedejaars scholier) wordt aan de jongeren gevraagd om de cursus jeugdscheidsrechter te gaan volgen. Dit om enerzijds de volleybalreglementen beter te leren kennen, maar zeker ook om te ervaren hoe moeilijk het is als scheidsrechter om feilloos beslissingen te nemen. Scheidsrechters die wedstrijden leiden doen dit steeds op een correcte



manier, volledig onpartijdig. Bij interesse kan achteraf gekozen worden om door te groeien als effectief scheidsrechter.

### **3.8 Extra engagement voor scholieren**

Vanaf de leeftijd van 16 jaar (tweedejaars scholieren) verwacht de club een extra engagement van de spelers. Er wordt hen uitdrukkelijk gevraagd een extra taak op zich te nemen, los van het eigen ploeggebeuren.

De scholieren zullen worden ingeschakeld in:

- ✓ Training geven aan beginnende volleyballers als trainer-helper of assistent-trainer onder de supervisie van een hoofdtrainer.
- ✓ Volgen van de cursus jeugdscheidsrechter en op regelmatige basis wedstrijden van jeugd ploegen blazen.
- ✓ Begeleiden van sportkampen onder toezicht van hoofdtrainer.
- ✓ Andere taken

### **3.9 Bestuurscode**

Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat te allen tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.

Leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen, kunnen met om het even welke klacht steeds terecht bij het bestuur. Wij trachten steeds tot een oplossing te komen, ongeacht het probleem.

## **4. Naleving van de gedragscodes**

Voor een goed club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden.

Bij niet naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om

- ✓ een mondelinge verwittiging;
- ✓ een mededeling aan de ouders of voogd;
- ✓ het verbod tot het bijwonen van een of meerdere trainingen en/of wedstrijden;
- ✓ uitsluiting uit de club.

Mogelijke geschillen worden bij voorkeur met de voorzitter besproken. Ook andere bestuursleden kunnen steeds aangesproken worden.