

ONTHAALDOCUMENT

Jeugd, Dames en Heren
Competitief en Recreatief



2018 – 2019



Je hebt gekozen voor Mavoc !

Kiezen voor Mavoc betekent dat je hebt gekozen voor een positief maatschappelijk project.

Mavoc behoort tot één van de grootste volleybalclubs van de provincie Antwerpen. Bij Mavoc kan je levenslang sporten en met het ganse gezin. Er is voor ieders aanbod, van jong tot minder jong, voor meisjes, jongens, dames en heren.

Historiek

Mavoc Mechelen vzw is ontstaan in mei 2000 na de fusie van Damavolley Vzw en VC Jovoc. VC Jovoc werd eind jaren '90 de nieuwe naam voor volleybalclub De Lemmekes en bestond in 2000 net 25 jaar. Damavolley begon als Davok (gesticht op 13 september 1972) ; fuseioneerde enige tijd later met Volco tot Davolco en nog iets later met Mavok tot Damavolley.

Momenteel telt Mavoc Mechelen om en bij de 400 leden verdeeld over meer dan 23 competitieploegen ; waarvan de helft jeugd ploegen ; een werking Multimove, een volleybalschool en een recreatieploeg.

Visie

Wij streven naar de verdere kwalitatieve uitbouw van de club tot een toonaangevende sportvereniging waar iedereen zo goed mogelijk begeleid wordt ; op eender welk niveau ; zowel in een competitieve als familiale sfeer.

Het clubbestuur heeft de nodige opties genomen om ieder lid zo optimaal mogelijk te begeleiden, onder andere via de volleybalschool voor kinderen en jongeren die starten met volleybal. Specifiek naar jeugdleden toe, vinden wij het belangrijk dat ieder kind niet alleen sportief , maar ook pedagogisch en sociaal kan uitgroeien tot een volwaardige speelster/speler met een gezonde geest.



Wij vinden het naar de trainers en de club toe logisch dat ieder lid regelmatig de trainingen bijwoont en de wedstrijden meespeelt. De aanwezigheid op training moet gesitueerd worden in een systematische opbouw van het leerprogramma en het maken van vorderingen op sportief vlak.

Voor kinderen zal deze ploegsport een uitstekende ontspanning bieden tussen de dagelijkse studiebeslommeringen door. De combinatie van spel, fysieke inspanningen en ontspanning zijn goede tegenpolen voor het vaak stresserende en zittende studiewerk.

De beoefening van volleybal vormt ook een uitstekende aanvulling op de te beperkte uren lichamelijke opvoeding op school. Binnen het beleid van de club benadrukken wij wel dat de studie primeert boven de sport. Niettemin vinden wij wel dat de wekelijkse volleybalactiviteiten zoveel mogelijk binnen het studiewerk moeten gepland worden zodat afwezigheden om deze reden tot een minimum beperkt blijven.

Onze **ambitie** bestaat erin om met onze hoogste ploegen zo hoog mogelijk te spelen. Momenteel is dat 2de divisie voor de dames en 2de provinciale voor de heren. Met onze heren willen we ook hoger geraken tot in divisie.

Wekelijks staan er meer dan 30 gekwalificeerde en vooral gemotiveerde trainers/trainsters en coaches klaar om het beste van zichzelf te geven en om alzo via het volleybal een zinvolle, gezonde en veilige vrijetijdsbesteding aan te bieden.

WELKOM !!

Surf zeker eens naar onze Mavoc website

www.mavoc.be



- ✔ Administratieve zaken (onder rubriek Club)
 - Hoe aansluiten
 - Verzekering

- ✔ Organisatie (onder rubriek Club)
 - Bestuurssamenstelling
 - Cluborganogram = wie doet wat

- ✔ Het sportief beleid
 - Trainingsschema (onder rubriek Club)
 - Doping en geneesmiddelen (onder rubriek Club)
 - Wedstrijdkalenders

- ✔ De Mavoc huisregels (onder rubriek Seniors)
 - Algemene sportieve gedragscode
 - Trainingscode
 - Wedstrijdcode

- ✔ Mavocs jeugdbeleid (onder rubriek jeugd)
 - Volleyaanbod
 - Jeugdcharter

- ✔ Bij vragen
 - Stef Maes, voorzitter: voorzitter@mavoc.be
 - Tim Van Uytfang, Ans America en Liesbeth Jacobs, secretaris: secretaris@mavoc.be